

Wskazówki metodyczne w sprawie przeprowadzania badań profilaktycznych pracowników

Słowniczek pojęć i objaśnienie użytych skrótów

R kat. 1 - czynnik o udowodnionym działaniu rakotwórczym.

R kat. 2 - czynnik o wysoce prawdopodobnym działaniu rakotwórczym

O - konieczność przedłużonej obserwacji poza okres pracy zawodowej

A - czynnik o wysokim ryzyku działania alergizującego, w badaniu podmiotowym należy uwzględnić wywiad w kierunku atopii, w zależności od wskazań poszerzenie zakresu badań pomocniczych o diagnostykę w kierunku atopii

K - czynnik zaburzający rozrodczość /o działaniu genotoksycznym lub teratogennym

TE - test ekspozycyjny

DT – dym tytoniowy, wskazane podjęcie profilaktycznych działań antynikotynowych

(DT) Dym tytoniowy z substancjami oznaczonymi poniższymi symbolami ma działanie:

DT1 - synergistyczne z kancerogenami układu oddechowego (zwiększone ryzyko wystąpienia nowotworów złośliwych płuc)

DT2 – synergistyczne z prawdopodobnymi kancerogenami układu oddechowego

DT3 - synergistycznie z kancerogenami zwiększającymi ryzyko chorób nowotworowych innych układów (narządów)

DT4 - zwiększające ryzyko wystąpienia astmy oskrzelowej

DT5 - zwiększające ryzyko wystąpienia przewlekłych nieswoistych schorzeń zapalnych dróg oddechowych

M kat 1- czynnik o udowodnionym działaniu mutagennym

M kat 2 - czynnik o wysoce prawdopodobnym działaniu mutagennym

1. Użyte określenia oznaczają :

- 1) badanie lekarskie otolaryngologiczne, dermatologiczne, okulistyczne, neurologiczne - oznacza, że badanie powinien przeprowadzić lekarz danej specjalności; zaleca się stosowanie druku skierowania na specjalistyczne badanie konsultacyjne według wzoru stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 2) zdjęcie rtg klatki piersiowej - oznacza zdjęcie pełnowymiarowe, przy czym zdjęcie rtg klatki piersiowej u narażonych na pyły zwłókniające ocenia się zgodnie z Międzynarodową Klasyfikacją Pylic wprowadzoną przez Międzynarodową Organizację Pracy (Genewa, 1980 r.);
- 3) badanie spirometryczne - badanie obejmujące co najmniej pomiar pojemności życiowej /FVC lub VC/, natężonej pierwszosekundowej objętości wydechowej /FEV₁/ i jej wskaźnika odsetkowego /FEV₁% VC/;
- 4) badania czynności wątroby – oznaczenie poziomu bilirubiny w surowicy krwi, czasu i wskaźnika protrombinowego, aminotransferaz i GGTP;
- 5) morfologia krwi- oznaczanie stężenia hemoglobiny, liczby krwinek białych, czerwonych i płytkowych, wskaźnika hematokrytowego, barwnego, procentowego składu krwinek białych oraz ocena rozmazu ze zwróceniem uwagi na na morfologię poszczególnych rodzajów komórek.

2. Dla niektórych substancji wskazano możliwość wykonania testów ekspozycyjnych, które mogą stanowić bardzo ważne narzędzie monitorowania stanu zdrowia osób narażonych. Ograniczone możliwości wykonywania takich testów powodują, że są one - poza przypadkiem narażenia na ołów - badaniem fakultatywnym.

3. Wykaz czynników rakotwórczych, prawdopodobnie rakotwórczych i czynników o działaniu mutagennym określają przepisy wydane na podstawie art. 222 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy.

4. Wartości najwyższych dopuszczalnych stężeń i nateżeń czynników szkodliwych w środowisku pracy określone są w przepisach wydanych na podstawie art. 228 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy.

5. Źródłem dodatkowych informacji na temat czynników szkodliwych w środowisku pracy lub o warunkach pracy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej mogą być :

1) karty charakterystyki niebezpiecznych substancji chemicznych- obowiązek posiadania kart ma każdy przedsiębiorca stosujący substancje lub preparaty chemiczne w procesie produkcyjnym;

2) Rejestry i Bazy prowadzone w Instytucie Medycyny Pracy w Łodzi - dostępne na stronach internetowych Instytutu (www.imp.lodz.pl):

- a) Centralny Rejestr danych o narażeniu na czynniki rakotwórcze i mutagenne,
- b) Centralny Rejestr Chorób Zawodowych,
- c) Krajowy System informacji o kosmetykach,
- d) Krajowy Punkt informacyjny o czynnikach biologicznych,
- e) Centralna Baza Danych o źródłach pól elektromagnetycznych.

6. Wykaz prac, których wykonywanie przez młodocianych i kobiety jest zabronione określają odrębne przepisy wydane na podstawie:

- 1) art. 204 § 1 i 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy;
- 2) art. 176 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy.

7. Przy wykonywaniu badań lekarskich niektórych grup zawodowych należy dodatkowo uwzględnić tryb, zakres i częstotliwość przeprowadzania badań określony w odrębnych, podanych w tabeli przepisach.

Lp	Czynnik szkodliwy lub uciążliwy	Badania wstępne		Badania okresowe		Częstotliwość badań	Ostatnie badanie okresowe		Narządy /układy krytyczne	Uwagi
		lekarskie	pomocnicze	lekarskie	pomocnicze		Lekarskie	pomocnicze		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I	Czynniki fizyczne									

1.	Hałas	Ogólne, otolaryngologiczne	Audiometryczne tonalne w zakresie /125-8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne /. Inne w zależności od wskazań	Ogólne, otolaryngologiczne	Audiometryczne tonalne w zakresie /125-8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne /. Inne w zależności od wskazań	O natężeniu 80-85 dB /A/ co 3 lata powyżej 85 dB/A/ przez pierwsze 3 lata pracy w hałasie - co rok następnie co 3 lata	Ogólne, otolaryngologiczne	Audiometryczne tonalne w zakresie /125-8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne /. Inne w zależności od wskazań	Narząd słuchu	1. W razie ujawnienia w okresowym badaniu audiometrycznym ubytków słuchu charakteryzujących się znaczną dynamiką rozwoju, częstotliwość badań audiometrycznych należy zwiększyć skracając przerwę między kolejnymi testami do 6-miesiący lub 1 roku. 2. W razie narażenia na hałas impulsowy albo na hałas którego równoważny poziom dźwięku przekracza stale lub często 110 db /A/ badanie audiometryczne należy przeprowadzać nie rzadziej niż raz w roku
2.	Ultradźwięki małej częstotliwości	Ogólne, otolaryngologiczne	Audiometria tonalna /w zakresie 125 - 8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne/	Ogólne. W zależności od wskazań otolaryngologiczne	Audiometria tonalna /w zakresie 125 - 8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne /	Co 2 lata	Ogólne, otolaryngologiczne	Audiometria tonalna /w zakresie 125 - 8000 Hz przewodnictwo powietrzne i 125-4000 Hz kostne /	Narząd słuchu	

3.	Drgania mechaniczne /wibracja/ przekazywane na kończyny górne	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ naczyniowy, nerwowy i kostno-stawowy w zakresie kończyn górnych	Próba oziębienia z termometrią skórną i próbą uciskową. Ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną, zdjęcia rtg rąk i stawów łokciowych	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ naczyniowy, nerwowy i kostno-stawowy w zakresie kończyn górnych	Próba oziębienia z termometrią skórną i próbą uciskową. Ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną. W zależności od wskazań zdjęcia rtg rąk i stawów łokciowych	Pierwsze badanie okresowe po roku pracy, następnie co 3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ naczyniowy, nerwowy i kostno-stawowy w zakresie kończyn górnych	Próba oziębienia z termometrią skórną i próbą uciskową. Ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną, zdjęcia rtg rąk i stawów łokciowych	Obwodowy układ naczyniowy, nerwowy i kostny w zakresie kończyn górnych	Brak potrzeby powtórnego wykonywania zdjęć rtg kości rąk i stawów łokciowych w ostatnim badaniu okresowym jeżeli okres pracy w narażeniu na drgania mechaniczne przekazywane na kończyny górne trwa krócej niż 5 lat i poprzednie badanie okresowe nie ujawniło zmian wskazujących na rozwój choroby wibracyjnej
4.	Drgania mechaniczne przekazywane na całe ciało /wibracja ogólna/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ kostno-stawowy,	Zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ kostno-stawowy	W zależności od wskazań zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	Co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ kostno-stawowy	Zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	Kręgosłup, odcinka lędźwiowo-krzyżowy	W przypadku skarg na zawroty głowy badanie błędnika

5. Z	Promienio- wanie joni- zujące	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, okulistyczne z oceną soczewek	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, okulistyczne z oceną soczewek	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi, retikulocyty	Osoby zakwalifikowan e do kategorii A- co rok, do kategorii B co 3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, okulistyczne z oceną soczewek	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi, retikulocyty	Układ krwiotwórczy, soczewki, skóra gonady	Rc, O, K Zagrożenie rozwoju embrionalnego we wczes- nym okresie ciąży. W razie przekroczenia dopuszczalnej dawki promieniowania obowią- zuje kontrola stanu zdro- wia poza hormonogramem badań okresowych. Ujawnienie utrzymującej się granulocytopenii wymaga przeprowadzenia badań czynnościowych układu białokrwinkowego i badania szpiku kostnego DT1 – dotyczy narażenia na radon i produkty rozpadu w kopalniach i podziemnych wyrobiskach
6.	Promienio- wanie i pola ele- ktromagne- tyczne	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, EKG, EEG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, neurologiczne. W zależności od wskazań psychologiczn e	Morfologia krwi z rozmazem, EKG. W zależności od wskazań EEG	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, neurologiczne,	Morfologia krwi z rozmazem, EKG. W zależności od wskazań EEG	Układ nerwowy, układ krążenia układ krwiotwór-czy (białokrwinko wy)	Podany zakres badań dotyczy osób pracujących w strefach ochronnych K W przypadku ujawnienia w badaniu okresowym zmian w układzie krążenia wskazane badanie EKG metodą Holtera i całodobowy zapis ciśnienia tętniczego (ABP)

7. Z	Promienio- wanie nad- fioletowe	Ogólne, dermatolo- giczne, oku- listyczne ze zwróceniem uwagi na stan spojówek i soczewek.	W zależności od wskazań	Ogólne, okulistyczne ze zwróce- niem uwagi na stan spojów- ek, rogówek i soczewek. W zależności od wskazań dermato- logiczne	W zależności od wskazań	Co 3 lata. Dodatkowo patrz uwagi	Ogólne, okulistyczne ze zwróce- niem uwagi na stan spojów- ek, rogówek i soczewek. W zależności od wskazań dermato- logiczne	W zależności od wskazań	Narząd wzroku, skóra	U osób powyżej 50 roku życia narażonych na UV powyżej 10 lat badania okresowe powinny być przeprowadzane co 2 lata
8.	Promienio- wanie pod- czerwone	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, oku- listyczne ze zwróceniem uwagi na stan spojówek, ro- gówek, siat- kówek i soczewek	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, oku- listyczne ze zwróceniem uwagi na stan spojówek, rogówek, siatkówek i soczewek	W zależności od wskazań	Co 3 lata, Dodatkowo patrz uwagi	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, oku- listyczne ze zwróceniem uwagi na stan spojówek, rogówek, siatkówek i soczewek	W zależności od wskazań	Narząd wzroku, skóra	U osób powyżej 50 roku życia narażonych na UV powyżej 10 lat badania okresowe powinny być przeprowadzane co 2 lata
9.	Promienio- wanie lase- rowe	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, okuli- styczne	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, oku- listyczne	W zależności od wskazań	Co 3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, okuli- styczne	W zależności od wskazań	Narząd wzroku, skóra	

10.	Zagrożenie związane z obsługą monitorów ekranowych	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, układ ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego, okulistyczne	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan układu ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego, okulistyczne. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań	Co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan układu ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego, okulistyczne. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań	tkanki okołostawowe w obrębie kończyn górnych, skóra zwłaszcza twarzy /trądzik różowaty/ narząd wzroku /w aspekcie uciążliwości	W badaniach okresowych badanie okulistyczne należy przeprowadzać tylko u osób pracujących przy monitorze powyżej 4 godzin W przypadku wystąpienia dolegliwości charakterystycznych dla podrażnienia spojówki i rogówki lekarz okulista powinien przeprowadzić szczegółową diagnostykę w kierunku zespołu suchego oka (test Schirmera, test BUT W przypadku ujawnienia odchyleń ze strony układu ruchu w zakresie kończyn górnych wskazana konsultacja ortopedyczna.
11.	Oświetlenie a/ niedostateczne b/ nadmierne	a/ ogólne, w zależności od wskazań okulistyczne b/ ogólne, okulistyczne	W zależności od wskazań	a/ ogólne, w zależności od wskazań okulistyczne b/ ogólne, okulistyczne	W zależności od wskazań	Co 4 lata	a/ ogólne w zależności od wskazań okulistyczne b/ ogólne, okulistyczne	W zależności od wskazań	Narząd wzroku	W ramach badań okresowych, włącznie z ostatnim, u osób po 50 roku życia wskazana nyktometria lub adaptometria.

12.	Mikroklimat gorący	Ogólne	EKG	Ogólne	EKG	Co 3 lata., po 45 r. życia co 2 lata	Ogólne	EKG	Układ krążenia	Badania profilaktyczne osób zatrudnionych w klimacie tropikalnym są uregulowane odrębnymi przepisami
13.	Mikroklimat zimny	Ogólne. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań EKG, próba oziębiana, termometria skórna	Ogólne. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań EKG, próba oziębiana, termometria skórna	Co 3 lata, po 45 roku życia co 2 lata	Ogólne, w zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań	Skóra, obwodowy układ naczyniowy	
14.	Zwiększone lub obniżone ciśnienie atmosferyczne	Ogólne, otolaryngologiczne, neurologiczne, stomatologiczne	EKG	Ogólne, otolaryngologiczne, neurologiczne, stomatologiczne	EKG	Co 3 lata	Ogólne, otolaryngologiczne, neurologiczne	EKG	Układ krążenia, ośrodkowy układ nerwowy, narząd słuchu	Badania profilaktyczne nurków i personelu latającego są uregulowane odrębnymi przepisami
II	Pył przemysłowy									

1. Z	Pyły nie-organiczne /zawierające powyżej 10 % wolnej krzemionki/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne co 2 lata. Pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 4 latach pracy, następne co 2 lata. Dodatkowo patrz uwagi	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. Zaleca się badanie gazów krwi	Układ oddechowy	Rp, O, DT2, DT5 Przy zawartości SiO ₂ powyżej 50% - po 4 latach narażenia badania okresowe co rok. U narażonych na ziemię okrzemkową i krzemionkową badania okresowe co rok łącznie ze zdjęciem rtg klatki piersiowej
2. Z	Pyły nieorganiczne zawierające poniżej 10% wolnej krzemionki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne co 4 lata. Pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria.	Układ oddechowy	Rp, O, DT2, DT5
3. Z	Pyły kopalń węgla kamiennego	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne co 4 lata. Pierwsze zdjęcie klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata.	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. Zaleca się badanie gazów krwi	Układ oddechowy	Rp, O, DT2, DT5 W razie stwierdzenia w obrazie rtg płuc zmian nieregularnych typu s,t,u - badania okresowe co 2 lata

4. Z	Pyły grafitu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne co 4 lata. Pierwsze zdjęcie klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. W miarę możliwości badanie gazów krwi	Układ oddechowy	Rp, O, DT2, DT5
5. Z	Pyły nieorganiczne zawierające włókna azbestu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, w zależności od wskazań otolaryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań otolaryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. Zaleca się badanie gazów krwi w spoczynku i po wysiłku i pojemności dyfuzyjnej płuc	Pierwsze badanie okresowe po 4 latach pracy, następne co 2 lata. Po 10 latach narażenia co rok	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań laryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. Zaleca się badanie gazów krwi w spoczynku i po wysiłku i pojemności dyfuzyjnej płuc	Układ oddechowy	Rc, O, DT1 Możliwe orzeczenie przeciwwskazania do pracy u osób palących
6. Z	Pył talku zawierający włókna azbestu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy.	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria Zaleca się badanie gazów krwi	Pierwsze badanie okresowe po 4 latach pracy, następne co 2 lata. Po 15 latach narażenia co rok	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy.	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. Zaleca się badanie gazów krwi	Układ oddechowy	Rc, O, DT1 Możliwe orzeczenie przeciwwskazania do pracy u osób palących

7. Z	Pył zawierający metale twarde /np.wolfram, kobalt/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wywiad w kierunku atopii,,układ oddechowy i skórę	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Pierwsze badanie okresowe po roku pracy, następne co 2-4 lata. Zdjęcie rtg klatki piersiowej co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. W miarę możliwości badanie gazów krwi	Układ oddechowy, skóra	A, O, DT4, DT5 W przypadku narażenia na kobalt patrz pkt. 45
8. Z	Pył zawierający tworzywa sztuczne, w tym sztuczne włókna mineralne	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wywiad w kierunku atopii, układ oddechowy, skórę i błony śluzowe	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne. W zależności od wskazań laryngologiczne, dermatologiczne	Zdjęcia rtg klatki piersiowej, spirometria	Co 4 lata. Po 15 latach narażenia co rok	Ogólne. W zależności od wskazań laryngologiczne, dermatologiczne	Zdjęcia rtg klatki piersiowej, spirometria	Układ oddechowy, skóra i błony śluzowe	A, O, DT4
9. Z	Pył organiczny pochodzenia roślinnego i zwierzęcego	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wywiad w kierunku atopii, układ oddechowy, skórę	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne. W zależności od wskazań otolaryngologiczne, dermatologiczne	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej, testy punktowe i/lub naskórkowe	Pierwsze badanie po roku pracy, następne co 4 lata	Ogólne. W zależności od wskazań otolaryngologiczne, dermatologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria. W zależności od wskazań testy punktowe i/lub naskórkowe	Układ oddechowy, skóra	R.kat 1. pyły drewna twardego-dąb, buk) A, DT1, DT4, DT5 Wskazane korzystanie przy badaniach okresowych ze specjalnych kwestionariuszy dotyczących byssinozy, przewlekłego zapalenia oskrzeli i astmy oskrzelowej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
III	Czynniki chemiczne									
1.	Acetofenon	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki i układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki i układ nerwowy	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki i układ nerwowy	W zależności od wskazań	Skóra, aparat ochranny oczu, układ nerwowy	
2.	Akrylowe Związki a/ akrylonitryl	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, skórę, błony śluzowe	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na, układ nerwowy, skórę, błony śluzowe	W zależności od wskazań	Co 2-3 lata	Ogólne, neurologiczne	W zależności od wskazań	Układ nerwowy, skórą, błony śluzowe	Rp, O, A, DT3 R kat.2
	b) akrylamid	Ogólne zezwrócenie m uwagi na skórę i górne drogi oddechowe, neurologiczne	W zależności od wskazań EEG	Ogólne zezwrócenie uwagi na skórę i górne drogi oddechowe, neurologiczne	W zależności od wskazań EEG i/lub badanie przewodnictwa w nerwach obwodowych	Co 2-3 lata	Ogólne zezwrócenie uwagi na skórę i górne drogi oddechowe, neurologiczne	W zależności od wskazań EEG i/lub badanie przewodnictwa w nerwach obwodowych	Ośrodkowy i obwodowy układ nerwowy, skórą, błony śluzowe górnych dróg oddechowych	

c/ akrylan etylu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu, wątrobę i układ nerowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu, wątrobę i układ nerowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu, wątrobę i układ nerowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Układ oddechowy, błony śluzowe oczu, skóra, wątroba, ośrodkowy układ nerwowy	A, DT 4
d) akrylan metylu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i wątrobę. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i wątrobę. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i wątrobę. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Układ oddechowy, błony śluzowe oczu, skóra, wątroba,	A, DT 4

e) akrylan hydroksypropylu (mieszanina izomerów)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i aparat ochronny oczu. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i aparat ochronny oczu. W zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i aparat ochronny oczu. W zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Układ oddechowy, błony śluzowe oczu, skóra,	A, DT 4
f) metakrylan metylu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, układ oddechowy, wątrobę i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, badania czynności wątroby., EKG. W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, układ oddechowy, wątrobę i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, badania czynności wątroby., EKG. W zależności od wskazań	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, układ oddechowy, wątrobę i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, badania czynności wątroby., EKG. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Układ oddechowy, skóra, wątroba, układ bodźco-przewodzący serca	A, DT 4

	g) metakrylan n-butylu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, EKG. W zależności od wskazań diagnostyka w kierunku atopii	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, EKG. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, aparat ochronny oczu i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria, EKG. W zależności od wskazań testy alergologiczne	Układ oddechowy, skóra, aparat ochronny oczu, układ krążenia	
3.	Aldehydy: a/ akrylowy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Układ oddechowy, skóra, spojówki	A, DT4
	b/ mrówkowy /formaldehyd/	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Układ oddechowy, skóra, spojówki	Rp, O, A

4.	Alkohole a) butylowy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki,skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki,skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra, wątroba	Działanie hepatotoksyczne jest słabe
	b) metylowy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i narząd wzroku	Badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę, okulistyczne	Badania czynności wątroby	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę, okulistyczne	Badania czynności wątroby	Narząd wzroku (nerw wzrokowy), wątroba	TE: oznaczanie stężenia metanolu we krwi Działanie hepatotoksyczne metanolu jest słabe
	c) izopropylowy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu oraz skórę	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu oraz skórę	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu oraz skórę	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra	

	d) diacetonowy (DAA)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu skórę, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu skórę, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu skórę, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra, wątroba, nerki	
	e) benzylowy (fenylo-metanol)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę,	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę,	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę,	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra,	
5.	Amoniak	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria	Układ oddechowy, spojówki, rogówki	DT5

6.	Antymon	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, w zależności od wskazań spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, w zależności od wskazań spirometria	Układ oddechowy	DT5
7.	Antymonowódór (Stiban)	Ogólne zezwrócenie m uwago na układ oddechowy i wątrobę	Morfologia krwi, ogólne badanie moczu, badania czynności wątroby, spirometria	Ogólne zezwróceniem uwago na układ oddechowy i wątrobę	Morfologia krwi, ogólne badanie moczu, badania czynności wątroby, w zależności od wskazań spirometria	Co2-3 lata	Ogólne zezwróceniem uwago na układ oddechowy i wątrobę	Morfologia krwi, ogólne badanie moczu, badania czynności wątroby, w zależności od wskazań spirometria	Krwinki czerwone, nerki, wątroba, układ oddechowy	
8.	Arsen i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę. W zależności od wskazań neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby, EKG, badanie ogólne moczu, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę. W zależności od wskazań neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, badania czynnościowe wątroby, EKG, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę. W zależności od wskazań neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby, zdjęcie rtg klatki piersiowej, EKG. W zależności od wskazań badanie przewodnictwa nerwów obwodowych	Układ oddechowy, skóra, wątroba, nerki, układ krwiotwórczy, obwodowy układ nerwowy	R Kat.1, O, DT1 Pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 10 latach narażenia, następne co 2 lata
	a/ arsenowódór	ogólne	morfologia krwi	ogólne	morfologia krwi	Co 2-4 lata	ogólne	morfologia krwi	układ czerwonekrwinkowy	

9.	Atrazyna	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i apatat ochronny oczu	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i apatat ochronny oczu	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i apatat ochronny oczu	W zależności od wskazań	Skóra, aparat ochronny oczu	
10.	Azydek sodu	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, górne drogi oddechowe i spojówki	EKG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, górne drogi oddechowe i spojówki	EKG	Co 1-2 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, górne drogi oddechowe i spojówki	EKG	Układ krążenia, błony śluzowe górnych dróg oddechowych , spojówki	
11.	Azotu tlenki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria, W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria, W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, spojówki	DT5

12.	Bar i jego związki a) rozpuszczalne w wodzie	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ sercowo-naczyniowy, mięśniowy i kostny	Potas, wapń i kinaza kreatynowa w surowicy krwi, badanie ogólne moczu, EKG	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ sercowo-naczyniowy, mięśniowy i kostny	Potas, wapń i kinaza kreatynowa w surowicy krwi, badanie ogólne moczu, EKG	Co 1-2 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ sercowo-naczyniowy, mięśniowy i kostny	Potas, wapń i kinaza kreatynowa w surowicy krwi, badanie ogólne moczu, EKG	Układ mięśniowy, sercowo-naczyniowy i kostny.	DT 5
	b) nierozpuszczalne w wodzie	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spitometria	Co 4 lata. Pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 8 latach pracy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy	

13.	Benzen i jego homologu (ksylen, toluen)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne.	Morfologia krwi	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne	Morfologia krwi	Benzen-pierwsze badanie po 6-ciu miesiącach pracy, następne co rok Ksylen, toluen - co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne	Morfologia krwi	Układ krwiotwórczy, układ nerwowy	benzen -R kat.1, O, - K, DT3 TE: benzen-oznaczanie fenolu w moczu ksylen- oznaczanie kwasu metylohipurowego w moczu toluen- oznaczanie kwasu hipurowego w moczu
14.	Benzenotiol	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki, układ oddechowy, wątroby, nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria w zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki, układ oddechowy, wątroby, nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria w zależności od wskazań	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, spojówki, układ oddechowy, wątroby, nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria w zależności od wskazań	Skóra, spojówki, błony śluzowe dróg oddechowych, wątroba, nerki	
15.	Benzo(a)piren	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, rtg klatki piersiowej	Co 1-2 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, skórę, pęcherz moczowy	R kat 2, DT2, DT3, DT5

16.	Beryl i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę, powieki i spojówki	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, badania czynności wątroby	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, powieki i spojówki	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, badania czynności wątroby	Co 3-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, powieki i spojówki	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań badanie gazów krwi	Układ oddechowy, skóra, wątroba	R kat.2, O, DT5
17.	Brom i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej w zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, wątrobę i spojówki	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej w zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej w zależności od wskazań	Układ oddechowy, skóra, spojówki	DT5
18.	Bromoetan	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, spojówki, układ krążenia, układ nerwowy, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań badania serologiczne w kierunku WZW B i C, badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, spojówki, układ krążenia, układ nerwowy, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań badaniae USG wątroby, badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań spirometria	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, spojówki, układ krążenia, układ nerwowy, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań badaniae USG wątroby badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań spirometria	Wątroba, nerki, układ nerwowy, skóra, błony śluzowe dróg oddechowych, spojówki	

19.	2-Butoksy- etanol (BE)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	Morfologia krwi	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	Morfologia krwi	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	Morfologia krwi	Błony śluzowe górných dróg oddechowych , spojówki, krwinki czerwone	
20.	Chinony	Ogólne ze zwrócenem uwagi na, wątrobę, skórę, spojówki	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań MetHb	Ogólne ze zwrócenem uwagi na, wątrobę, skórę, spojówki .w zależności od wskazań dermatologicz ne, okulistyczne.	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań MetHb	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwrócenem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki .w zależności od wskazań dermatologicz ne, okulistyczne	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, w zależności od wskazań MetHb	Skóra, narząd wzroku, wątroba	W wyniku narażenia na niskie stężenie chinonów mogą występować odbarwienia skóry (leucodermia). W narażeniu na wysokie stężenia może wystąpić methemoglobinemia i objawy hemolityczne

21.	Chlor, chlorowodór i tlenki chloru	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria	Układ oddechowy, skóra, spojówki	DT5
22.	Chloroaceton	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań spirometria	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria	Układ oddechowy, skóra, spojówki	

23.	Chrom i chromiany	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę. W zależności od wskazań laryngologiczne i dermatologiczne	zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę. W zależności od wskazań laryngologiczne i dermatologiczne	W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 3-4 lata. Po 10 latach narażenia co 2 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę, laryngologiczne, dermatologiczne	zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, skóra	R kat 1 lub kat.2 /związki chromu sześciowartościowego/, O, A, DT1, DT4, DT5. Po 10 latach pracy zdjęcie rtg klatki piersiowej, następnie co 2 lata
24.	Cyjano-wodór i cyjanki (cyjanek potasu, sodu, wapnia)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i tarczycę, neurologiczne, w zależności od wskazań laryngologiczne, okulistyczne, dermatologiczne.	Morfologia krwi, TSH, EKG, spirometria	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i tarczycę, neurologiczne, w zależności od wskazań laryngologiczne, okulistyczne, dermatologiczne	Morfologia krwi, TSH, EKG, spirometria	Co 1-2 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i tarczycę, neurologiczne, w zależności od wskazań laryngologiczne, okulistyczne, dermatologiczne	Morfologia krwi, TSH, EKG, spirometria	Ośrodkowy układ nerwowy, układ oddechowy, aparat ochronny oczu, skóra, tarczyca, serce	

25	Cyjanamid	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby, wzajemności od wskazań spirometria	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, skórę i wątrobę, w zależności od wskazań dermatologiczne, laryngologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań spirometria	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, skórę i wątrobę, w zależności od wskazań dermatologiczne, laryngologiczne	Badania czynności wątroby, wzajemności od wskazań spirometria	Układ oddechowy, aparat ochronny oczu, wątroba (przy wchłanianiu drogą pokarmową)	
----	-----------	--	---	--	--	-------------	--	---	---	--

26.	Cyna i jej związki nieorganiczne	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Morfologia krwi, koproporfiryny w moczu, spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Morfologia krwi, koproporfiryny w moczu, spirometria, wzależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki,	Morfologia krwi, koproporfiryny w moczu, spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Dla cyny metalicznej i tlenku cynowego-układ oddechowy, układ krwiotwórczy . Dla rozpuszczalnych, nieorganicznych związków cyny – górne drogi oddechowe, skóra, spojówki, układ krwiotwórczy
-----	----------------------------------	---	---	---	--	-------------	--	---	--

27.	Czteroetylek ołowiu	Ogólne, neurologiczne	W zależności od wskazań	Ogólne, neurologiczne	Oznaczenie poziomu ołowiu we krwi. W zależności od wskazań EEG i badanie psychologiczne	Co rok	Ogólne, neurologiczne	Oznaczenie poziomu ołowiu we krwi. W zależności od wskazań EEG i badania psychologiczne	Ośrodkowy układ nerwowy	Wymieniony zakres badań profilaktycznych nie dotyczy kierowców samochodowych i pracowników stacji obsługi paliw
28.	1,1 – Dichloroetan (1, 1 DCE)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki	
29.	1,2 – Dichloroetan (1, 2 DCE)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, nerki, układ nerwowy,	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, nerki, układ nerwowy,	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 1-2lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, nerki, układ nerwowy,	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Wątroba, nerki, układ nerwowy,	

30.	Disiarczek dimetylu	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, błony śluzowe oczu i skórę	Morfologia krwi, spirometria	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, błony śluzowe oczu i skórę	Morfologia krwi z rozmazem, w zależności od wskazań stężenie żelaza w surowicy krwi, spirometria	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, błony śluzowe oczu i skórę	Morfologia krwi, spirometria	Układ oddechowy, błony śluzowe oczu, skóra, układ krwiotwórczy (krwinki czerwone)	R kat..2
31.	Dwumetyloformamid	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Wątroba, nerki	A
32.	Epichlorhydryna	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę i skórę	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby, spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę i skórę	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby, spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby, spirometria	Układ oddechowy, skóra, wątroba, nerki	Rp, O, A, K, DT5

33.	Etery (metylowy, etylowy, izopropylowy) eter metylowy i etylowy glikolu etylenowego	Ogólne, neurologiczne	Morfologia krwi	Ogólne, neurologiczne, w zależności od wskazań psychiatryczne, psychologiczne	Morfologia krwi	Co 2- 3 lata	Ogólne, neurologiczne, w zależności od wskazań psychiatryczne, psychologiczne	Morfologia krwi	Układ nerwowy, układ krwiotwórczy -eter metylowy glikolu etylenowego	
34.	Fenol lub jego homologi (krezol, krezot) oraz ich chlorowcopochodne lub nitropochodne	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-3 lata	Ogólne, neurologiczne	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Układ nerwowy, wątroba, nerki, skóra	O, TE: oznaczanie zawartości fenolu w moczu
	Hydrochinon, Benzochinon, p-benzochinon	Ogólne ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku i skórę	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku i skórę. W zależności od wskazań okulistyczne, dermatologiczne	W zależności od wskazań	Co 2-3lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku i skórę. W zależności od wskazań okulistyczne, dermatologiczne	W zależności od wskazań	Narząd wzroku, skóra	A Może powodować pigmentację skóry Przy narażeniu na p-benzochinon badania pomocnicze należy poszerzyć o morfologię krwi.

35.	Fenylometanol	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki,	W zależności od wskazań	Błony śluzowe dróg oddechowych , spojówki	
36.	Fluor i fluorki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, układ kostny i stan uzębienia	Spirometria, zdjęcie rtg kości jednego przedramienia i kości miednicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, układ kostny i stan uzębienia,	Spirometria, w zależności od wskazań, zdjęcie rtg kości jednego przedramienia i kości miednicy (patrz uwagi)	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, układ kostny i stan uzębienia,	Spirometria, zdjęcie rtg kości przedramienia i miednicy z uwzględnieniem uwagi w kolumnie 11. Po 10 latach narażenia zdjęcie rtg kręgosłupa lędźwiowego,	Układ oddechowy, układ kostny	DT4, DT5 W badaniach okresowych zdjęcie rtg kości jednego przedramienia i miednicy należy wykonywać naprzemiennie co 6 lat, TE: oznaczanie zawartości fluorków w moczu.
37.	Fosfor biały /żółty/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny	Spirometria, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny	Spirometria, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi	Co 1-2 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny	Spirometria, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi	Skóra, błony śluzowe, układ oddechowy, układ kostny, wątroba, nerki	DT5

38.	Fosforu związki chlorowe (np. trichlorek fosforu)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki i skórę. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki i skórę. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej.	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki i skórę. W zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej.	Układ oddechowy, spojówki, skóra	DT5
39.	Fosgen	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, spojówki	DT 5
40.	Ftalowy bezwodnik	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Pierwsze badanie po 6-ciu miesiącach pracy, następne co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Układ oddechowy, skóra	A, DT4

41.	Furfurol	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, spojówki	W zależności od wskazań	Układ oddechowy, skóra, spojówki	DT5
42.	Glinu tlenek	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i układ nerwowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i układ nerwowy, w zależności od wskazań neurologiczne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i układ nerwowy, w zależności od wskazań neurologiczne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, układ nerwowy	A, DT4
43.	Glikole a) etylenowy, dietylenowy, 1,4 butandiol, glicerol	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki	

	b) nitrowe pochodne glikoli lub gliceryny - nitrogliceryna, nitroglikol	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i nerwowy	EKG	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i nerwowy	EKG	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i nerwowy	W zależności od wskazań	Układ nerwowy, układ krążenia	
44.	Izocyjanianowe związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Pierwsze badanie po 6-ciu miesiącach narażenia, następne 1-2 razy w roku	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria	Układ oddechowy, skóra, spojówki	A, DT4, DT5
45.	Kadm i jego związki	Ogólne. W zależności od wskazań laryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i nerki. W zależności od wskazań laryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 3-4 lata /zdjęcie rtg klatki piersiowej, kości miednicy i podudzia – patrz uwagi/	Ogólne. W zależności od wskazań laryngologiczne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej, spirometria, morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Nerki, układ oddechowy, układ kostny	R Kat.2, O, DT1, DT5 W miarę możliwości oznaczenie stężenia beta ₂ mikroglobuliny w moczu. TE: oznaczanie zawartości kadmu w moczu. Pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 10 latach narażenia, następne co 3 lata, zdjęcie rtg kości miednicy i podudzia po 10 latach narażenia, następne co 5 lat. W miarę możliwości badanie densytometryczne

46.	Kaptan	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań		Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań	Górne drogi oddechowy, aparat ochronny oczu, skóra	A
47.	Ketony: a/ aceton	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki	Spirometria	Układ oddechowy, skóra i spojówki	
	b/ metyloetyloketon (MEK), metyloizobutyloketon (MIBU)	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań badanie przewodnictwa nerwów obwodowych	jak wyżej	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań badanie przewodnictwa nerwów obwodowych	Obwodowy układ nerwowy	

c/ diaceton, tlenek mezytylu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	Badania czynności wątroby, stężenie kreatyniny w surowicy, badanie ogólne moczu	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	Badania czynności wątroby, stężenie kreatyniny w surowicy, badanie ogólne moczu	jak wyżej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	Badania czynności wątroby, stężenie kreatyniny w surowicy, badanie ogólne moczu	Wątroba, nerki
d) keton butylowo-etylowy (Heptan-3-on EBK)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne.	W zależności od wskazań	Jak wyżej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne.	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, skóra, spojówki, obwodowy układ nerwowy

	e) keton dipropylowy (Heptan-4-on, DPK)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne.	W zależności od wskazań	Jak wyżej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i obwodowy układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, skóra, spojówki, ośrodkowy układ nerwowy	
48.	Kobalt	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę	EKG, spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę	EKG, spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę	EKG, spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Mięsień sercowy, układ oddechowy, skóra	A, DT4
49.	Kwas adypinowy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę, wątrobe i układ nerwowy	Badania czynności wątroby, spirometria	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę, wątrobe i układ nerwowy	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań spirometria	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę, wątrobe i układ nerwowy	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań spirometria	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra, wątroba, układ nerwowy	DT 5

50.	Kwas trójchlorooctowy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki, w zależności od wskazań laryngologiczne	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki, w zależności od wskazań laryngologiczne	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki, skóra	TE: oznaczenie kwasu trójchlorooctowego w moczu
51.	Kwasy organiczne (mrówkowy, octowy, propionowy, masłowy)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki, skóra	
52.	Kwas pikrynowy	Ogólne ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku, skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy krwi	Ogólne ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku, skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy krwi	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na narząd wzroku, skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy krwi	Narząd wzroku (spojówki, rogówka), skóra, nerki	

53.	Mangan i jego związki	Ogólne, neurologiczne	Badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby	Ogólne, neurologiczne	Badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby.	Co 2-4 lata	Ogólne, neurologiczne	Badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby	Układ nerwowy, wątroba, nerki	K
54.	Metylocykloheksan (MCH)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, i spojówki, neurologiczne	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki, neurologiczne	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe i spojówki, neurologiczne	W zależności od wskazań	Ośrodkowy układ nerwowy, błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki	
55.	Metylocykloheksanol (mieszanina izomerów)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki, skóra	
56.	5-Metyloheksan-2-on (MIAK)	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę, spojówki, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę, spojówki, wątrobę i nerki	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę, spojówki, wątrobę i nerki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę, spojówki, wątrobę i nerki	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki, skóra, wątroba, nerki	

57.	Mgły olejów mineralnych	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy	Spirometria,	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy, w zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, wzależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-3lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy, w zależności od wskazań dermatologicznych	Spirometria, wzależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Skóra, układ oddechowy	Nierafinowane lub słaborafinowane oleje bazowe- R kat.1
59.	Naftalen i pochodne /naftol, dekalina, tetralina/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Wątroba, nerki, krwinki czerwone	A
60.	Naftole lub ich homologi lub ich chlorowcopochodne	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych, spojówki, skóra	

61.	Nikiel i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej.	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy, w zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Skóra, układ oddechowy	R kat1 (tlenek niklu (II), tlenek niklawy, tlenek niklu (IV), ditlenek niklu, tritlenek diniklu, siarczek niklu (II), siarczek niklawy, disiarczek triniklu, , O, A, DT1, DT4
62.	Octan izobutyli	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Co2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra	

63.	Ołów i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy	Morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	Stężenie: ołowiu we krwi, oraz co najmniej jednego z następujących: cynkoprotoporfiryny w erytrocytach lub kwasu delta-aminolewulinowego w moczu. Morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	U pracowników rozpoczynających pracę w narażeniu na ołów oznaczanie stężenia ołowiu we krwi co miesiąc, a następnie co 3 miesiące w pierwszym roku zatrudnienia. U pracowników, u których stężenie ołowiu we krwi utrzymuje się w granicach 300-500µg/l /ü,45-2,42µmol/l/ u mężczyzn i 200-300µg/l /0.97-1,45µmol/l/ u kobiet – co 6 miesięcy. U pracowników, u których stężenie ołowiu we krwi utrzymujesz poniżej 300µg/l /1,45µmol/l/ u mężczyzn i poniżej 200µg/l /0,97µmol/l/ u kobiet – co 12 miesięcy jeśli stężenie ołowiu w powietrzu nie przekraczają wartości NDS	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	Stężenie: ołowiu we krwi, oraz co najmniej jednego z następujących: cynkoprotoporfiryny w erytrocytach lub kwasu delta-aminolewulinowego w moczu. Morfologia krwi, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Układ krwiotwórczy, układ nerwowy, nerki	K Obowiązkowe stosowanie zaleceń dotyczących rozpoznawania i profilaktyki medycznej ołowicy IMP w Łodzi i IMPiZŚ w Sosnowcu. Oficyna Wydawnicza IMP w Łodzi, 1997
-----	---------------------	--	---	--	---	--	--	---	--	--

64.	Ozon	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, w zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, w zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, w zależności od wskazań laryngologiczne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy	DT 5
65.	Pestycydy: 1. Hamujące aktywność cholinesterazy a/ związki fosforo-organiczne np. paration, malation, mefosolan, sulfotep, dimetoat	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	Aktywność cholinesterazy krwinkowej	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań	1 raz w roku	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne	W zależności od wskazań	W układzie enzymatycznym: inhibitor cholinesterazy krwinkowej	Wymienione poniżej nazwy chemiczne występują jako składniki wielu preparatów handlowych o różnych nazwach w zależności od producenta. TE: u osób narażonych sezonowo należy oznaczać aktywność cholinesterazy krwinkowej przed i po każdym okresie oprysków
	b/ karbami-niany np. aldikarb, karbaryl	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej	Jak wyżej

<p>2. Węglowodory chlorowane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - związki dwuchlorodwufenyloetanu, np. metoksychlor, metiochlor - chlorowane cyklodieny np. aldrin, dieldrin - związki chlorowane benzenu np. lindan, cykloheksanon 	<p>Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę</p>	<p>Morfologia krwi, badania czynności wątroby</p>	<p>Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę</p>	<p>Morfologia krwi, badania czynności wątroby</p>	<p>1 raz w roku</p>	<p>Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę</p>	<p>Morfologia krwi, badania czynności wątroby</p>	<p>Układ nerwowy, wątroba, skóra</p>	<p>Morfologię krwi wykonywać tylko u narażonych na chlorowane związki benzenu</p>
---	--	---	--	---	---------------------	--	---	--------------------------------------	---

3. Związki kwasu dwuchlorofenoksyoctowego np. dichlorprop, mekoprop	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę.	Badania czynności wątroby, poziom cukru we krwi, badanie ogólne moczu, kreatynina w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę.	Badania czynności wątroby, poziom cukru we krwi, badanie ogólne moczu, kreatynina w surowicy	1 raz w roku	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę. W zależności od wskazań neurologiczne.	Badania czynności wątroby, poziom cukru we krwi, badanie ogólne moczu, kreatynina w surowicy	Układ nerwowy, wątroba, skóra, nerki	A Mogą działać miotoksycznie
4. Pestycydy dwutiokarbaminianowe np. maneb, zineb etylenotiomocznik /ETU/ i propylenotiomocznik /PTU/ np. chloroksuron, linuron	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę	Badania czynności wątroby, badanie EKG. W zależności od wskazań badania czynności tarczycy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę	Badania czynności wątroby, badanie EKG, badania czynności tarczycy	1 raz w roku	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę	Badania czynności wątroby, badanie EKG, badania czynności tarczycy	Układ nerwowy, serce - układ bódź-coprzewodzący, wątroba, tarczyca, skóra	A
5. Związki dwupirydylowe np. parakwat, dikwat	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej,	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	1 raz w roku	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Płuca.	

	6. Dwunioalkilofenole np. dinoseb, dinokap	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę. W zależności od wskazań okulistyczne	Morfologia krwi, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu.	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, badanie okulistyczne	Morfologia krwi, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby, stężenie methemoglobiny we krwi, badanie ogólne moczu.	1 raz w roku, badanie okulistyczne co 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę. W zależności od wskazań okulistyczne	Morfologia krwi, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby.	Wątroba, nerki, krwinki czerwone	
	7. Pyretroidy np. aletryna, cypermetryna, dekametryna, permetryna	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę.	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę.	W zależności od wskazań	1 raz w roku.	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę.	W zależności od wskazań	Układ nerwowy, skóra	A
66.	Piperazyna	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i układ krążenia	Morfologia krwi, spirometria, EKG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologiczne	Morfologia krwi, spirometria, w zależności od wskazań EKG, testy punktowe i naskórkowe	Co2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i układ krążenia. W zależności od wskazań dermatologiczne	Morfologia krwi, spirometria, w zależności od wskazań EKG, testy punktowe i naskórkowe	Układ oddechowy, skóra, układ krążenia, układ krwiotwórczy	A, DT 4

67.	Propan	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ośrodkowy układ nerwowy	
68.	Pirydyna	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Co2- 4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę spojówki i układ nerwowy	Badania czynności wątroby. W zależności od wskazań badanie przewodnictwa nerwów obwodowych	Wątroba, skóra, spojówki, układ nerwowy	
69.	Rezorcyinol (rezorcyna)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i aparat ochronny oczu	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i aparat ochronny oczu. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań testy naskórkowe	Co2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i aparat ochronny oczu. W zależności od wskazań dermatologiczne	W zależności od wskazań testy naskórkowe	Skóra, aparat ochronny oczu.	A

70.	Rtęć a/ metaliczna i jej związki nieorganiczne	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i stan psychiczny	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i stan psychiczny	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy. W zależności od wskazań EEG i badanie psychologiczne	Co 1-2 lata	Ogólne, neurologiczne	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy. W zależności od wskazań EEG i badanie psychologiczne	Układ nerwowy, nerki	K, TE: oznaczanie zawartości rtęci w moczu
	b/ związki organiczne	Ogólne, neurologiczne	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne, okulistyczne	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby . W zależności od wskazań: EEG, badanie psychologiczne i badanie pola widzenia	1 raz w rok	Ogólne, neurologiczne, okulistyczne	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań EEG, badanie psychologiczne i badanie pola widzenia	Układ nerwowy, nerki, wątroba, nerw wzrokowy	Jak wyżej

71.	Selen i jego związki (z wyjątkiem selanu)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, stan uzebień, skórę i przydatki oraz wątrobę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, stan uzebień, skórę i przydatki oraz wątrobę. W zależności od wskazań dermatologiczne.	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, stan uzebień, skórę i przydatki oraz wątrobę. W zależności od wskazań dermatologiczne.	Morfologia krwi, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, spirometria	Układ oddechowy, skóra i przydatki, zęby, wątroba, układ krwiotwórczy (krwinki czerwone), nerki.	DT 5
72	Selenowodór (selan)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, stan uzebień i skórę	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, stan uzebień i skórę	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, stan uzebień i skórę	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, spojówki, skóra	DT 5

73.	Siarkowodór		Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, układ nerwowy i sprawność powonienia. W zależności od wskazań okulistyczne	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i nerwowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, układ nerwowy, rogówki, spojówki.	DT5
74.	Siarki tlenki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej,	Układ oddechowy	DT5
75.	Terpentyna	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki	Badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy	Skóra, nerki	A

76.	Tetratlenek osmu	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i aparat ochronny oczu	W zależności od wskazań spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i aparat ochronny oczu	W zależności od wskazań spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, okulistyczne	W zależności od wskazań spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, aparat ochronny oczu	
77.	Tetrahydrofuran (THF)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę, wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę, wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skórę, wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, skóra, wątroba, układ nerwowy	

78.	Tiuram	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, układ oddechowy, układ nerwowy skórę, spojówki i tarczycę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, układ oddechowy, układ nerwowy skórę, spojówki i tarczycę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, układ oddechowy, układ nerwowy skórę, spojówki i tarczycę	Morfologia krwi, badania czynności wątroby	Wątroba, skóra, tarczyca, błony śluzowe dróg oddechowych, spojówki	A
79.	Trietyloamina (TEA)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, okulistyczne (z oceną aparatu ochronnego i przedniego odcinka gałki ocznej)	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, okulistyczne (z oceną aparatu ochronnego i przedniego odcinka gałki ocznej)	W zależności od wskazań	Co 1-2 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, okulistyczne (z oceną aparatu ochronnego i przedniego odc. gałki ocznej)	W zależności od wskazań	Narząd wzroku, błony śluzowe górnych dróg oddechowych	
80.	Wanad i jego związki	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria, w zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy, skóra	A, DT 4DT5

81.	Węgla dwusiarczek	Ogólne, neurologiczne	Poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi, poziom cukru we krwi, EKG	Ogólne, neurologiczne, okulistyczne	Poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi, poziom cukru we krwi, EKG. W zależności od wskazań; EEG, badanie przewodnictwa nerwów obwodowych, badanie psychologiczne	Co 2-3 lata	Ogólne, neurologiczne, okulistyczne. W zależności od wskazań psychiatryczne	Poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi, EKG. W zależności od wskazań EEG, badanie przewodnictwa nerwów obwodowych, badanie psychologiczne	Układ nerwowy, układ krążenia	K Wskazane pierwsze badanie psychologiczne i psychiatryczne po 5 latach espozycji
82.	Węgla tlenek	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i krążenia	EKG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i krążenia W zależności od wskazań neurologiczne	EKG	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, neurologiczne	EKG	Układ nerwowy, układ krążenia	
83.	Węgla dtlenek	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i krążenia	EKG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i krążenia	EKG	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i krążenia	EKG	Układ nerwowy, układ krążenia	

84.	Węglowodorów alifatycznych związki nitrowe i aminowe i ich chlorowcowe pochodne									
	a/ związki aminowe /metyloamina, dwumetyloamina, dwuetylenoamina/ i dwuaminoowe /etylenodwuamina, tetrametylenodwuamina/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki	W zależności od wskazań	Układ oddechowy, nerwowy, skóra, błony śluzowe	A, DT4
	b/ związki nitrowe / nitrometan, nitroetan, nitropropan/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe	Badania czynności wątroby	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe	Badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe	Badania czynnościowe wątroby	Wątroba, błony śluzowe	

c/Chlorowco- pochodne węglowodó- rów alifatycznych lub alicyklicznych	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i nerki	Badania czyn- ności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i nerki. W zależności od wskazań neurologiczne	Badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i nerki. W zależności od wskazań neurologiczne	Badania czynności wątroby	Układ nerwowy, wątroba, nerki	Działanie hepatotoksyczne chłoku metylenu jest słabo wyrażone
Chlorek metylu (chlorometan)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i wątrobę	Badania czyn- ności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby Poziom COHb	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby Poziom COHb	Ośrodkowy układ nerwowy, wątroba	
Bromek metylu (bromometan)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań USG wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy W zależności od wskazań neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań USG wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy W zależności od wskazań neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań USG wątroby	Ośrodkowy układ nerwowy, wątroba	

Chlorek metylenu(di-chlorometan),	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy	Badania czynności wątroby	Ośrodkowy układ nerwowy, wątroba	
Chloroform (trichlorometan), Dichloroetan, Trichloroetan Tetrachlorek węgla (tetrachlorometan, TETRA),	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy. W zależności od wskazań HBs Ag, anty-HCV	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy, w zależności od wskazań neurologiczne, psychologiczne	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy w zależności od wskazań USG wątroby	Co 2-4 lata Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i układ nerwowy, w zależności od wskazań neurologiczne, psychologiczne	Badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu, stężenie kreatyniny w surowicy w zależności od wskazań USG wątroby	Ośrodkowy układ nerwowy, wątroba, nerki	Działanie hepatotoksyczne jest słabo wyrażone
Dibromek etylenu,	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, spojówki i skórę	W zależności od wskazań	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, spojówki i skórę	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, spojówki i skórę	Błony śluzowe górnych dróg oddechowych i oczu, ośrodkowy układ nerwowy	Działanie hepatotoksyczne TRI jest słabo wyrażone

Trichloroetylen (TRI),	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne, w zależności od wskazań psychologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę, neurologiczne, w zależności od wskazań psychologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	UKład nerwowy, wątroba	TE; oznaczanie kwasu trójchlorooctowego (TCA) w moczu. Zaburzenia rytmu serca obserwowano w ostrych doustnych zatruciach TRI Działanie hepatotoksyczne PER jest słabo wyrażone.
Tetrachloroetylen (PER)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe oczu, skórę i wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe oczu, skórę i wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na błony śluzowe oczu, skórę i wątrobę, neurologiczne	Badania czynności wątroby, w zależności od wskazań EEG	UKład nerwowy, wątroba	

85.	Węglowodorów aromatycznych związki nitrowe, aminowe i ich chlorowcowpochodne : a/ związki nitrowe /np. nitrobenzen, dinitrobenzen, dinitrotoluen, trinitrotoluen/	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby, w zależności od wskazań methemoglobina we krwi	1-2 razy w roku	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby	Krwinki czerwone, wątroba	A,
	b/ związki aminowe /np. anilina, benzydyna, betanaftyloamina/	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby,	Pierwsze badanie po 3-6 miesiącach narażenia, następne 1-2 razy w roku	Ogólne	Morfologia krwi z rozmazem, badanie ogólne moczu, badania czynności wątroby	Krwinki czerwone, wątroba, pęcherz moczowy	Benzydyna, betanaftyloamina – R kat 1. O, A, DT3 W przypadku narażenia na anilinę w zależności od wskazań badanie zawartości methemoglobiny we krwi

c/ chlorowco- pochodne: - pochodne benzenu (chlorobenzen ,dichloro- benzen, heksachloro- benzen)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki, skórę i układ nerwowy	Morfologia krwi	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę, neurologiczne	Morfologia krwi	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na górne drogi oddechowe, spojówki i skórę, neurologiczne	Morfologia krwi	Błony śluzowe górných dróg oddechowych , skóra, układ nerwowy, układ krwiotwórczy	W przewlekłych inhalacyjnych narażeniach nie obserwuje się uszkodzeń wątroby i nerek. Zmiany w obrębie układu krwiotwórczego obserwowano bardzo rzadko
- pochodne bifenyli (bifenyl)	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby	Skóra, wątroba	
- pochodne naftalenu	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Bbadania czynności wątroby, stężenie cholesterolu i trójglicerydów	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby, stężenie cholesterolu i trójglicerydów	Co 2-3 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę	Badania czynności wątroby, stężenie cholesterolu i trójglicerydów	Skóra, wątroba	

86.	Winylobenzen /styren/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układ nerwowy	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układ nerwowy. W zależności od wskazań - neurologiczne, dermatologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układ nerwowy. W zależności od wskazań - neurologiczne, dermatologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby	Skóra, układ oddechowy, układ nerwowy, układ krwiotwórczy, wątroba	R kat.2 O, K /tlenek styrenu/ TE: oznaczanie zawartości kwasu migdałowego w moczu
87	Winylu chlorek	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę	Badania czynności wątroby, HBsAg, próba oziębienia rąk, zdjęcie rtg rąk	Ogólne. W zależności od wskazań dermatologiczne	Badania czynności wątroby, próba oziębienia rąk	Co 1-2 lata	Ogólne. W zależności od wskazań dermatologiczne	Badania czynności wątroby, próba oziębienia rąk, zdjęcie rtg rąk.	Obwodowy układ naczyniowy, wątroba, skóra, kości palców rąk	R kat 1, O, K USG wątroby po 10 latach narażenia, a następnie w zależności od wskazań W przypadku dodatniej próby oziębienia w badaniu okresowym - zdjęcie rtg rąk

88.	Żywice epoksydowe	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę	Spirometria	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria	Co 3-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy. W zależności od wskazań dermatologiczne	Spirometria	Skóra, układ oddechowy	A, DT4, DT5
89.	Mieszaniny rozpuszczalników organicznych	Ogólne, neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań EEG	Ogólne, neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi, badania czynności wątroby	Co 2-4 lata	Ogólne, neurologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi, badania czynności wątroby. W zależności od wskazań EEG	Układ nerwowy, układ krwiotwórczy, wątroba	Rozszerzenie zakresu badań lekarskich i pomocniczych, w tym psychologicznych powinno wynikać ze specyfiki działania na organizm poszczególnych składników mieszaniny rozpuszczalników

90.	Cytostatyki	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę. W zależności od wskazań dermatologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu	Co 2-4 lata	Ogólne ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę. W zależności od wskazań dermatologiczne	Morfologia krwi z rozmazem, badania czynności wątroby, badanie ogólne moczu	Wątroba, układ krwiotwórczy	K W badaniu podmiotowym należy uwzględnić wywiad położniczy. W przypadku narażenia na n/w leki należy poszerzyć badania okresowe o następujące badania: a)leki alkilujące- ocena pola widzenia, b)winkrystyna, winblastyna, cisplwytyna, prokarbazyna- ocena zaburzeń czucia powierzchniowe-go i głębokiego c) fluorouracyl- EKG d) bleomycyna, busulfan, chlorambucyl, cyklofosfamid, metotreksat, melfalan- zdjęcie rtg klatki piersiowej
IV	Czynniki biologiczne									

1.	Wirus zapalenia wątroby - typ B /HBV/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	HBsAg, bilirubina, AlAT w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi wątrobę	HBsAg*, bilirubina, AlAT w surowicy	Co 2-4 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	HBsAg*, bilirubina, AlAT w surowicy	Wątroba	Kat 1 - po udokumentowanym zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu B HBsAg - pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią * - tylko pracownicy nie szczepieni
2.	Wirus zapalenia wątroby - typ C /HCV/	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	Przeciwciała anti-HCV, bilirubina, AlAT w surowicy	Ogólne, ze zwróceniem uwagi wątrobę	Bilirubina, AlAT w surowicy przeciwciała anti HCV	Co 1-2 lata	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę	Bilirubina, AlAT w surowicy	Wątroba	Kat 1- po udokumentowanym zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu C. Pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią
3.	Ludzki wirus niedoboru odporności nabytej /HIV/	Ogólne	Przeciwciała anti-HIV*	Ogólne	Przeciwciała anti-HIV*	Co 2 lata	Ogólne	Przeciwciała anti-HIV*	Układ odpornościowy	Pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią. * - badanie serologiczne tylko za zgodą badanych

4.	Pałeczki Brucella - abortus bovis	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, śledzionę, układ ruchu, układ nerwowy, narząd słuchu	Badania czynności wątroby, badanie audiometryczne.	Ogólne, ze zwróceniem uwagi wątrobę, śledzionę, układ ruchu, układ nerwowy, narząd słuchu.	Badania czynności wątroby, badanie audiometryczne. W zależności od wskazań odczyn Wrighta	Co 3-5 lat	Ogólne, ze zwróceniem uwagi wątrobę, śledzionę, układ ruchu, układ nerwowy, narząd słuchu	Badania czynności wątroby, badanie audiometryczne.	Wątroba, śledziona, układ ruchu, układ nerwowy, narząd słuchu	Służba weterynaryjna i zootechniczna. Pracownicy obsługi bydła, zakładów mięsnych i produkcji pasz biologicznych - wyłącznie na terenie zagrożenia po uzyskaniu informacji od służb weterynaryjnych
5.	Promieniowce termofilne, grzyby pleśniowe i inne pleśniowce o działaniu uczulającym	Ogólne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne	Spirometria. W zależności od wskazań zdjęcie rtg klatki piersiowej	Co 2-3 lata	Ogólne	Spirometria, zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy	A
6.	Inne szkodliwe czynniki biologiczne: a/ prątek gruźlicy	Ogólne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej	Ogólne	Zdjęcie rtg klatki piersiowej W zależności od wskazań badanie płwociny na BK	Co 2-3 lata	Ogólne	zdjęcie rtg klatki piersiowej	Układ oddechowy	Zwrócić uwagę na możliwość wystąpienia gruźlicy narządowej

	b/ wirus kleszczowego zapalenia mózgu	jak wyżej	W zależności od wskazań	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy	W zależności od wskazań	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	Ośrodkowy układ nerwowy	Wyniki badań i rozpoznanie powinny być konsultowane w oddziałach chorób zakaźnych lub klinikach chorób zakaźnych akademii medycznych
	c/ Chlamydia psittaci	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	Układ oddechowy	jak wyżej
	d/ Toxoplasma gondii	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	Układ nerwowy, narząd wzroku, układ chłonny	jak wyżej
Z	e/ Borrelia burgdorferi.	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	Przeciwciała anty Borrelia burgdorferi w kl. IgM	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	Skóra, układ stawowy, układ nerwowy, mięsień sercowy	jak wyżej, serologiczne w kierunku boreliozy w przypadku ukąszenia przez kleszcza
V 1.	<u>Inne czynniki</u> Niekorzystne czynniki psychospołeczne									

a/ zagrożenia wynikające ze stałego dużego dopływu informacji i gotowości do odpowiedzi	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan psychiczny	Lipidogram, EKG	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan psychiczny	Lipidogram, EKG	Co 2-4 lata	Ogólne	Lipidogram, EKG	Układ krążenia, ośrodkowy układ nerwowy	Wskazane jest korzystanie przez lekarza z konsultacji psychologicznej w przypadku oceny, że wykonywanie pracy może powodować narażenie życia własnego lub innych.
b/ zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej
c/ zagrożenia wynikające z narażania życia	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej	jak wyżej
d/ zagrożenia wynikające z monotonii pracy	Ogólne	W zależności od wskazań	jak wyżej	W zależności od wskazań	jak wyżej	jak wyżej	W zależności od wskazań	Ośrodkowy układ nerwowy	

2.	Prace wymagające pełnej sprawności psychoruchowej	Ogólne, okulistyczne, neurologiczne	Testy sprawności psychoruchowej	Ogólne, w zależności od wskazań okulistyczne, neurologiczne	W zależności od wskazań testy sprawności psychoruchowej	Co 3-4 lata. Powyżej 50 r.ż. co 2 lata	Ogólne	W zależności od wskazań		Przy ocenie możliwości kierowania pojazdami silnikowymi, posługiwania się bronią palną, pracowników ochrony fizycznej, inspektorów transportu drogowego należy dodatkowo uwzględnić zakres i częstotliwość badań określony w odrębnych przepisach.
----	---	-------------------------------------	---------------------------------	---	---	--	--------	-------------------------	--	--

3.	Praca na wysokości	Ogólne, neurologiczne, okulistyczne, otolaryngologiczne z oceną błędników	W zależności od wskazań	Ogólne, neurologiczne, okulistyczne, otolaryngologiczne	W zależności od wskazań	Co 2-3 lata. Powyżej 50 r.ż. co rok	Ogólne	W zależności od wskazań		Dotyczy prac spełniających kryterium pracy na wysokości określone w przepisach wydanych na podstawie art. 237 ¹⁵ § 1 Kodeksu pracy. Wady wzroku wymagające stałego noszenia szkieł korekcyjnych stanowią przeciwwskazania do zatrudnienia / nie dotyczy okularów typu gogle korekcyjno – ochronnych z dopasowaną indywidualnie korekcją okularową bądź soczewek kontaktowych/
4. Z	Praca zmianowa	Ogólne	Stężenie glukozy w surowicy krwi, EKG (powyżej 45 r.ż.)	Ogólne	Stężenie glukozy w surowicy krwi, EKG (powyżej 45 r.ż.)	Co 3-5 lat	Ogólne	W zależności od wskazań		Dotyczy pracy zmianowej obejmującej prace w porze nocnej

5.	Praca fizyczna z wydatkiem energetycznym na pracę powyżej 1500 Kcal /8 godzin lub 3 Kcal/min dla mężczyzn i powyżej 1000 Kcal/ 8 godz lub ponad 2 Kcal/min. dla kobiet	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu, krążenia i oddechowy	EKG, w zależności od wskazań spirometria. Zalecana próba wysiłkowa: VO ₂ -Max	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu, krążenia i oddechowy	EKG, w zależności od wskazań spirometria. Zalecana próba wysiłkowa: VO ₂ Max	Co 5 lat. Powyżej 45 r.ż. co 3 lata	Ogólne	EKG		
6.	Praca w wymuszonej pozycji	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu	W zależności od wskazań	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne lub ortopedyczne	W zależności od wskazań	co 3-5 lat	Ogólne. W zależności od wskazań neurologiczne lub ortopedyczne	W zależności od wskazań	Układ ruchu	

7.	Praca wymagająca ruchów monotypowych kończyn	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu i obwodowy układ nerwowy	W zależności od wskazań	Ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu i obwodowy układ nerwowy W zależności od wskazań neurologiczne lub ortopedyczne	W zależności od wskazań	Co 3-5 lat	Ogólne ze zwróceniem uwagi na układ ruchu i obwodowy układ nerwowy. W zależności od wskazań neurologiczne lub ortopedyczne	W zależności od wskazań	Układ ruchu, obwodowy układ nerwowy	
8. Z	Praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego	Ogólne, laryngologiczne. W zależności od wskazań laryngologa badanie foniatryczne	W zależności od wskazań	Ogólne, laryngologiczne. W zależności od wskazań laryngologa badanie foniatryczne	W zależności od wskazań	Co 3-5 lat	Ogólne, laryngologiczne. W zależności od wskazań laryngologa badanie foniatryczne	W zależności od wskazań	Narząd głosu	
VI.	Praca bez określonego czynnika narażenia	Ogólne	W zależności od wskazań	Ogólne	W zależności od wskazań	Co 5 lat	Ogólne	W zależności od wskazań		